



# Kit Somos Familia®

## ¿Cómo reconocer que el camino de la Crianza Respetuosa está en marcha?

### Implicaciones en la constelación familiar

- a) FamiliaS empáticas hacia las necesidades físicas y afectivas de las niñas y los niños.
- b) FamiliaS reflexivas frente al comportamiento de las niñas y los niños.
- c) FamiliaS que retan las potencialidades de las niñas y los niños.
- d) FamiliaS que reconocen y asumen su responsabilidad en el cuidado y desarrollo de las niñas y los niños.
- e) FamiliaS que construyen redes de apoyo dentro y fuera de su constelación familiar y comunidad, en pro de una crianza respetuosa, retadora y responsable.

### Implicaciones personales

- a) Personas cuidadoras que reflexionan sobre los vínculos, el cuidado y la disciplina que vivieron en su infancia y sus relaciones complejas con los estilos parentales que actualmente desempeñan en sus familiaS.
- b) Personas cuidadoras que reconocen el bienestar, el cuidado y el desarrollo de las niñas y los niños como prioridades en sus proyectos de vida.
- c) Personas cuidadoras que asumen los espacios de acompañamiento en crianza con compromiso y como un reto para su crecimiento personal y parental.
- d) Personas cuidadoras que identifican cambios en sus estilos parentales y en la calidad del vínculo afectivo con las niñas y los niños.

### Implicaciones en las niñas y los niños

- a) Niñas y niños que sienten y hacen suyo el espacio afectivo y de convivencia que se desarrolla durante las sesiones aplicadas con el Kit-Somos Familia.
- b) Niñas y niños que construyen y fortalecen sus vínculos familiares durante las sesiones a través del juego, la conversación empática y el afecto.
- c) Niñas y niños que se muestran más conectados emocionalmente, más contenidos afectivamente y más escuchados por parte de las personas a su cargo, durante las sesiones aplicadas con el Kit-Somos Familia.

### Bibliografía

Este material forma parte del Modelo de Formación Parental Somos Familia, que fue posible gracias a la cooperación técnico-financiera de la Fundación Paniamor, Dirección Nacional CEN-CINAI del Ministerio de Salud, Procter & Gamble Costa Rica y Alianza Empresarial para el Desarrollo (AED). Los contenidos de esta publicación son parte del Marco de Referencia del Modelo: González, Marcela. (2016). Modelo de Formación Parental Somos Familia. La estrategia metodológica. Fundación PANIAMOR. San José, Costa Rica.

Con el aporte de:



Una iniciativa de:

