



Somos
Kit Familia®

Premisas para el trabajo con las familias

Somos Familia reconoce las familiaS en plural y debate la imagen atomista de las familiaS

- Para este Modelo, es central trascender el concepto de familia nuclear desarrollado en occidente. Esto nos lleva a reconocer tres aspectos centrales: a) Las niñas y los niños reciben una influencia directa y fundamental de otras personas de su familia extendida, y no siempre cohabitan con ellas y ellos. b) También encontramos familiaS compuestas por dos mamás o dos papás con sus hijas e hijos biológicos o adoptivos, o bien, por una única mamá acompañada en el rol parental por sus padres y muchas otras conformaciones. Existe así una gran diversidad de constelaciones en la vida familiar contemporánea. c) El rol materno y paterno no siempre es asumido por las madres o padres biológicos; en muchos casos, una abuela, un abuelo, una tía o un tío son las figuras adultas responsables.

“Si bien las relaciones cariñosas y sensibles son claves para el desarrollo de las niñas y los niños, no se limitan a los progenitores, comprenden también al ambiente social cercano y a todas aquellas personas que conviven con las niñas y los niños directa e indirectamente. La protección de la infancia es un tema de ciudadanía, es decir, de preservación de la humanidad de nuestra especie”. (p. 48) [104]

- De ahí, que el Modelo asume la concepción de familia como una red o un microsistema compuesto por las niñas, los niños y todas las personas adultas, cuya participación en su crianza y educación llega a tener un impacto en su desarrollo como ser social. Las tías, los tíos, abuelas, abuelos, madrinas, padrinos, vecinas o vecinos de confianza son parte del concepto sistémico de familia al que denominamos familiaS o constelación familiar.

Somos Familia reconoce la crianza participativa y asistida y se contrapone a la crianza centrada en la madre

- Una premisa básica del Modelo es debatir la crianza como un tema femenino, específicamente de la madre. Este posicionamiento debate las siguientes creencias: a) *La madre que necesita apoyo no sabe cómo hacer las cosas.* b) *La madre debe resolver sola los temas de crianza, de lo contrario, perderá credibilidad o autoridad ante las niñas, los niños o su compañero.* c) *La crianza es cosa de mujeres, ya que los hombres deben centrarse en aportar el recurso económico.* En contraposición, *Somos Familia* asume que tanto figuras maternas como paternas, evidencian capacidades y fortalezas para acompañar a sus hijas e hijos, en la medida que tengan una red de apoyo sólida y empática, situación que será posible en la medida que disminuya la culpa materna y la recriminación social por hacerlo.

Somos Familia reconoce nuevos modelos de parentalidad y debate la no corresponsabilidad familiar

- El Modelo sitúa la corresponsabilidad familiar como un pilar que ejecuta los principios de la crianza democrática. Cuando la constelación familiar involucra equitativamente a las mujeres y a los hombres -según sus respectivas edades- en las responsabilidades y el disfrute de sus derechos, las niñas y los niños aprenden, por el modelaje, que los valores de la igualdad, respeto y justicia son parte de sus vidas. Esto hace del contexto familiar un terreno fértil para los vínculos seguros, empáticos y el apoyo mutuo para el logro social. Las familiaS de *Somos Familia* crecen en un ambiente democrático que invita al disfrute real de los derechos y a un ejercicio equitativo de las responsabilidades familiares, en concordancia con los momentos de desarrollo de cada integrante.

Somos Familia reconoce que la sociedad influye en la crianza y debate la imagen de familia como isla

El Modelo debate la idea que las familiaS definen sus reglas, valores o dinámicas sin contemplar lo que sucede en el afuera, en otros contextos, la información de los medios de comunicación. Por el contrario, el Modelo asume el principio sistémico de que las relaciones que se dan en el interior de las familiaS –microsistema- reciben la influencia del exterior, aunque no se participe de manera directa y activamente en esas otras fuentes de información. En palabras de Espinal et al.: “...cada grupo familiar se inserta dentro de una red social más amplia, y desde esta despliega su energía para alcanzar su propia autonomía, como un todo”. (p. 3) [105]. En concordancia con lo anterior, se asume que las familiaS de Somos Familia se caracterizan por:

- Ser una constelación familiar conformada por personas que habitan juntas y otras que influyen en la crianza y formación de las niñas y los niños.
- Se configura de diversas maneras y crean microsistemas particulares para suplir sus necesidades biológicas, afectivas, económicas y sociales.
- Articulan redes de apoyo con personas significativas y con espacios comunales, bajo la creencia de que la crianza y formación de niñas y niños es una responsabilidad compleja que requiere ser participativa y asistida.
- Las personas adultas, mujeres y hombres, asumen roles, distribuyen las labores domésticas, los tiempos de descanso y modelan los principios del trabajo de forma equitativa, justa y respetuosa.
- Todos los miembros del grupo, mujeres y hombres, niñas y niños, tienen una responsabilidad recíproca con el bienestar de cada quien y con la funcionalidad y el logro social de la familia como un conjunto.

Bibliografía

Este material forma parte del Modelo de Formación Parental Somos Familia, que fue posible gracias a la cooperación técnico-financiera de la Fundación Paniamor, Dirección Nacional CEN-CINAI del Ministerio de Salud, Procter & Gamble Costa Rica y Alianza Empresarial para el Desarrollo (AED). Los contenidos de esta publicación son parte del Marco de Referencia del Modelo: González, Marcela. (2016). Modelo de Formación Parental Somos Familia. La estrategia metodológica. Fundación PANIAMOR. San José, Costa Rica.



Con el aporte de:



Una iniciativa de:

