

Sentimientos y Emociones

Afectuosa/o

Agradecida/o

Alegre

Aliviada/o

Animada/o

Amorosa/o

Asombrada/o

Calmada/o

Centrada/o

Cómoda/o

Confiada/o

Conmovida/o

Contenta/o

Curiosa/o

Despejada/o

Dispuesta/o

Emocionada/o

Encantada/o

Entusiasmada/o

Esperanzada/o

Fascinada/o

Feliz

Fuerte

Gozosa/o

Inspirada/o

Interesada/o

Intrigada/o

Juguetón/a

Libre

Maravillada/o

Motivada/o

Optimista

Orgullosa/o

Realizada/o

Satisfecha/o

Segura/o

Sorprendida/o

Tranquila/o

Viva/o

Abrumada/o

Aburrida/o

Acongojada/o

Agotada/o

Alterada/o

Angustiada/o

Ansiosa/o

Asustada/o

Atemorizada/o

Avergonzada/o

Cansada/o

Confundida/o

Decepcionada/o

Desanimada/o

Desconfiada/o

Desesperada/o

Desilusionada/o

Dolida/o

Dudosa/o

Enfurecida/o

Enojada/o

Estresada/o

Extrañada/o

Frustrada/o

Harta/o

Impaciente

Incómoda/o

Indecisa/o

Inquieta/o

Insatisfecha/o

Insegura/o

Malhumorada/o

Nerviosa/o

Ofuscada/o

Perezosa/o

Perpleja/o

Preocupada/o

Sobrecargada/o

Sola/o

Triste

Vulnerable



Necesidades



Aceptación
Afecto
Amistad
Amor
Apoyo
Aprecio
Aprendizaje
Armonía
Atención
Autenticidad
Autonomía
Aventura
Belleza
Cariño
Celebración
Claridad

Comodidad
Compañía
Comprensión
Comunicación
Comunidad
Conexión
Confianza
Consideración
Consuelo
Contribución
Cooperación
Creatividad
Descanso
Diversión
Duelo
Eficacia

Elección
Empatía
Escucha
Espacio
Esperanza
Estabilidad
Éxito
Expansión
Expresión
Honestidad
Humor
Igualdad
Independencia
Inspiración
Integridad
Libertad

Juego
Orden
Paz
Pertenencia
Poder en mi mundo
Privacidad
Progreso
Propósito/sentido
Reciprocidad
Respeto
Seguridad emocional
Seguridad física
Sentido de logro
Solidaridad
Tranquilidad
Visión y sueños